

Spisereglement

for

Hjørring Alderdomshjem.

Beboerne i Alderdomshjemmet erholde udleverede i til-
lavet Stand:

Hver Morgen:

$\frac{1}{2}$ Liter kogt, skummet Mælk eller en Kop Te eller
Kaffe samt 2 Skiver Sigtebrød og det Rugbrød, der ønskes,
med Smør eller Margarine.

Hver Aften:

$\frac{1}{2}$ Liter kogt skummet Mælk eller en Kop Te samt 2
Skiver Sigtebrød med Smør eller Margarine og saa mange
Skiver Rugbrød, der ønskes, dels med Smør og dels med
Fedt og med Paalæg af Kjød eller Ost.

Middagsmaden

varieres i en Turnus paa 9 Dage, saaledes at der i denne
Periode gives:

Af Formad:

- 1 Dag Suppe kogt paa fersk Drefød med Kartofler og Grønt-
sager;
- 1 Dag Risgrød kogt i Mælk, dertil $\frac{1}{4}$ Liter Ol tillavet
med Sukker;
- 1 Dag Grønnsuppe med fornødent Sødt;
- 1 Dag Kærnemælksuppe eller Byggrønsvælling;
- 1 Dag Raal eller Urter;
- 1 Dag Vandgrød, dertil $\frac{1}{4}$ Liter Mælk;
- 1 Dag Ællebrød med fornødent Sødt;

- 1 Dag Byggrynsgrød kogt i Mælk med $\frac{1}{4}$ Liter sødt Öl eller Mælk;
1 Dag Sagobælling

Af Eftermad:

- 1 Dag 100 Gram kogt Kjød uden Ben med Beberødsauce;
1 Dag 95 Gram Klipfisk med Kartofler og Sennepsauce;
1 Dag Frikasé eller Ragout;
1 Dag 100 Gram kogt eller stegt, fersk Fisk med Sauce;
1 Dag 60 Gram sprængt Dyrkjød uden Ben samt 30 Gram sprængt Flæsk;
1 Dag Frikadeller med Kartofler og Sauce;
1 Dag Hachis eller Lobeskovse;
1 Dag Blufisk;
1 Dag 60 Gram stegt Flæsk med stuede Kartofler

Enhver Beboer skal have, hvad han eller hun behøver til god Ernæring. En Portion Formad beregnes til $\frac{3}{4}$ Liter af Suppe, Raal og Grter og $\frac{1}{2}$ Liter af de øvrige Madsorter. Hvor der ikke er angivet et bestemt Kvantum Eftermad, udleveres den i passende Portioner.

Til Middagsmaden udleveres tilstrækkeligt Rugbrød.

Om Eftermiddagen mellem Kl. 2 og 3 udleveres hver af Beboerne en Kop Kaffe ($\frac{1}{8}$ Liter). Til Kaffe og Te medgives al Tid et passende Kvantum Sukker

Det er Økonoma tilladt at foretage Afvigelser fra dette Reglement, for saa vidt Forholdene gjøre det ønskeligt, eller Lægen forlanger det.

Saaledes vedtaget i Hjørring Byraad den 2. April 1908.

Otto C. Knudsen.	H. Lunoe.	Chr. Christensen.
J. Chr. Schibbye.	Eril Sørensen.	Nb. Andersen.
Ths. P. Dlesen.	M. J. Hedegaard.	J. C. Møller.
A. Gylling.	Sophus Thomsen.	A. Jakobsen.